



» • + • Sugerencias de uso para familias, cuidadores y docentes • + • «

<b>Manu, la confianza y el liderazgo</b>		<b>AUDIENCIA</b> Chicos 11 a 15 años
<p><b>¡EUREKA! Aprende en casa</b>, es un club de amigos que se acompañan y se ayudan, ellos se divierten explorando sus mundos y descubriendo cosas. Se han quedado en casa pero no están atrapados, el descubrimiento, el conocimiento y la pasión por compartir lo que saben los hace libres.</p> <p>Este es un proyecto de la Secretaría de Educación del Distrito y Capital Sistema de Comunicación Pública, para que los maestros complementen sus clases, los estudiantes y sus familias se diviertan aprendiendo desde casa con cápsulas educativas de dos minutos.</p>		
<b>STORYLINE</b>	Manu nos enseña los diferentes aspectos para desarrollar la confianza al interior de un equipo de trabajo y al mismo tiempo, la activación del liderazgo como herramienta de empoderamiento.	
<b>LINK YOUTUBE</b>	<a href="https://youtu.be/5oH9xftnAow">https://youtu.be/5oH9xftnAow</a>	
<b>SUBTEMA</b>	<b>CONFIANZA</b>	
Convicción que tenemos frente a situaciones complejas que nos hace sentir que es posible enfrentarlas y salir adelante. También es una de nuestras características que nos permite relacionarnos con los demás sin prejuicios o temores.		
<b>EJE TEMÁTICO</b>	<b>LA LIBERTAD DE SER TÚ MISMO</b>	
Este eje se centra en comprender el desarrollo integral del ser libre y autónomo desde los propios deseos, posibilidades e intereses de las niñas, niños y adolescentes en relación consigo mismos, y con el ambiente natural y social que les rodea. Para su desarrollo adecuado requieren el despliegue de escenarios vitales que les permitan realizarse desde sus múltiples dimensiones. Es necesario comprender los tiempos y espacios en los que viven y las formas en que se relacionan para entender su manera particular de ser y estar en el mundo. De esta forma, se reivindica su condición de ser sujetos de derechos, de deseo, de acción y de transformación.		
<b>SERIES RELACIONADAS</b>	<p>Fórmulas de cambio - Temporada 1 <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLBi01IM7hQrLwqoqo2RF9CJiyRwCQNMa">https://www.youtube.com/playlist?list=PLBi01IM7hQrLwqoqo2RF9CJiyRwCQNMa</a></p> <p>Pantallas activas <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLhGR9GZicSmRdsmfofsx0XeWNCxBZkyhh">https://www.youtube.com/playlist?list=PLhGR9GZicSmRdsmfofsx0XeWNCxBZkyhh</a></p> <p>Conectados Honestidades <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLRvvpqB76wQIwFm8r5IH7LkZA3_-LZD">https://www.youtube.com/playlist?list=PLRvvpqB76wQIwFm8r5IH7LkZA3_-LZD</a></p>	



# ¡EUREKA!

» • + • Sugerencias de uso para familias, cuidadores y docentes • + • «

PARA FAMILIAS Y CUIDADORES	PARA DOCENTES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar actividades corporales en parejas, en la que una de las personas se deje caer hacia atrás, procurando mantener el cuerpo recto y aguantándose los unos con los otros haciendo fuerza con su propio peso. Así llegarán a un equilibrio que deberán mantener para no caerse al suelo de espalda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar por grupos de 4 estudiantes, actividades que generen confianza para identificar los atributos que caracterizan a cada compañero y definir sus capacidades y aportes en la creación y desarrollo de un proyecto.</li> <li>Realizar ejercicios de confianza a partir de la realización de un baile en el que se complementen los movimientos entre dos personas.</li> <li>Sugiera la realización de un proyecto desde el trabajo en equipo.</li> </ul>

<b>OTRAS REFERENCIAS</b>	<p>Juegos de confianza <a href="https://www.lifeder.com/dinamicas-confianza/">https://www.lifeder.com/dinamicas-confianza/</a></p> <p>Actividades para trabajar la confianza <a href="https://psicologiaymente.com/social/dinamicas-confianza">https://psicologiaymente.com/social/dinamicas-confianza</a></p> <p>Actividades para tener seguridad en sí mismo <a href="https://www.psicologia-online.com/ejercicios-para-tener-mas-seguridad-en-uno-mismo-3985.html">https://www.psicologia-online.com/ejercicios-para-tener-mas-seguridad-en-uno-mismo-3985.html</a></p>
--------------------------	--



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



Eureka TV



www.redacademica.edu.co • www.conexioncapital.co